

# KOREA HYPERTENSION FACT SHEET 2024

대한고혈압학회





# 분석방법

## 국민건강영양조사

대상자	분석대상	20세 이상
	분석연도	1998년부터 2022년까지
정의	고혈압	① 수축기혈압이 140 mmHg 이상이거나, ② 이완기혈압이 90 mmHg 이상이거나, ③ 고혈압 약물을 복용하는 경우
	고혈압 전단계	① 고혈압 기준에 해당하지 않으면서, ② 수축기혈압이 130-139 mmHg 이거나, ③ 이완기혈압이 80-89 mmHg 인 경우
	주의 혈압	① 고혈압 기준에 해당하지 않으면서, ② 수축기혈압이 120-129 mmHg 이고, ③ 이완기혈압이 80 mmHg 미만인 경우
관리 지표	인지율	고혈압 유병자 중 의사로부터 고혈압 진단을 받은 사람의 비율
	치료율	고혈압 유병자 중 고혈압 치료제를 한 달에 20일 이상 복용한 사람의 비율
	조절률 (유병자 중)	고혈압 유병자 중 수축기혈압 <140 mmHg 이면서, 이완기혈압 <90 mmHg 인 사람의 비율
		고혈압 치료자 중 수축기혈압 <140 mmHg 이면서, 이완기혈압 <90 mmHg 인 사람의 비율
	조절률 (치료자 중)	고혈압 치료자 중 수축기혈압 <140 mmHg 이면서, 이완기혈압 <90 mmHg 인 사람의 비율
		고혈압 유병자 중 수축기혈압 <140 mmHg 이면서, 이완기혈압 <90 mmHg 인 사람의 비율

## 국민건강보험 빅데이터

대상자	분석대상	20세 이상
	분석연도	2002년부터 2022년까지
의료 이용	의료이용	고혈압(ICD-10: I10)을 진단명으로 연 1회 이상 진료
	치료	고혈압을 진단명으로 연 1회 이상 고혈압 치료제 처방
	지속치료	고혈압을 진단명으로 연 290일(80%) 이상 고혈압 치료제 처방
고혈압 치료제	대표처방	고혈압 치료제 처방이 변하는 경우, 해당 연도 가장 오래 사용한 처방을 대표처방으로 정의하고 이에 따라 고혈압 치료제 사용을 분류
	치료제 분류	안지오텐신차단제(angiotensin receptor blockers, ARB) ACE 억제제(angiotensin-converting enzyme inhibitors, ACEi) 칼슘통로차단제(calcium channel blockers, CCB) 이뇨제(diuretics, DU; thiazide and related diuretics, loop diuretics) 베타차단제(beta-blockers, BB) 칼륨보존이뇨제(potassium-sparing diuretics, PSD) 기타(ETC; alpha-blockers, vasodilators, etc.)

## 평균 혈압 및 고혈압 규모의 변화

- 8 평균 혈압 변화
- 9 연령별 평균 혈압 변화
- 10 고혈압 유병률 변화
- 11 성·연령별 고혈압 유병률 변화
- 12 고혈압 추정 유병자수 변화

## 고혈압 관리지표의 변화

- 14 성·연령별 고혈압 인지율 변화
- 15 성·연령별 고혈압 치료율 변화
- 16 성·연령별 고혈압 조절률(유병자 중) 변화
- 17 성·연령별 고혈압 조절률(치료자 중) 변화
- 18 고혈압 유병자의 평균 혈압 변화
- 19 고혈압 치료자의 평균 혈압 변화

## 고혈압 의료이용 현황

- 22 고혈압 의료이용, 치료, 지속치료 환자수 변화
- 23 고혈압과 이상지질혈증 및 당뇨병 동반 치료 변화
- 24 고혈압 약제 처방 변화
- 26 성·연령별 고혈압 약제 처방 현황
- 28 고혈압 약제 조합 구성

## 20·30대의 고혈압 관리 현황

- 30 20·30대의 고혈압 인구 및 관리 현황
- 31 관리수준별 고혈압 유병자수 변화
- 32 20·30대의 고혈압 인지율 변화
- 33 20·30대의 고혈압 치료율 변화
- 34 20·30대의 고혈압 조절률(유병자 중) 변화
- 35 20·30대의 고혈압 조절률(치료자 중) 변화
- 36 20·30대의 고혈압 지속치료율(의료이용자 중) 변화
- 37 20·30대의 고혈압 지속치료율(치료자 중) 변화



# Summary

---

- 우리나라 20세 이상 인구의 30%인 1,300만 명이 고혈압을 가진 것으로 추정되며, 이 중에서 남성이 720만 명, 여성이 580만 명, 65세 이상이 580만 명을 차지함.
- 고혈압 유병자 중 인지율은 77%, 치료율은 74%, 조절률은 59%이며, 연령이 높을수록 인지율, 치료율, 조절률이 높은 경향을 보임.
- 고혈압 환자의 의료이용이 지속적으로 증가하여 2022년 기준 1,150만 명의 고혈압 환자가 의료서비스를 이용하고, 1,090만 명이 고혈압 치료제를 처방받으며, 810만 명이 지속적으로 치료받고 있음.
- 전체 고혈압 치료자 중 40%가 단일 제제로 치료받고 있으며, 44%가 2제 요법으로, 16%는 3제 이상의 병합요법으로 치료받고 있음.
- 고혈압 치료자의 76%가 안지오텐신차단제, 62%가 칼슘통로차단제, 23%가 이뇨제, 15%가 베타차단제를 처방받고 있음.
- 20·30대 고혈압 유병자는 89만 명으로 추정되며, 이들 중 36만 명이 의료서비스를 이용하고, 13만 명만이 지속적으로 치료받고 있음.
- 20·30대 고혈압 유병자의 인지율은 36%, 치료율은 35%, 조절률은 33%로 점차 개선되고 있으나, 아직 다른 연령대 대비 현저히 낮은 수준임.
- 고혈압 의료이용자 중에서의 지속치료율도 20대에서는 24%, 30대에서는 40%로 다른 연령대 대비 매우 낮음.

# 고혈압 인구 현황 요약

## (20세 이상)



추정 유병자  
**1,300**만 명



의료이용  
**1,150**만 명

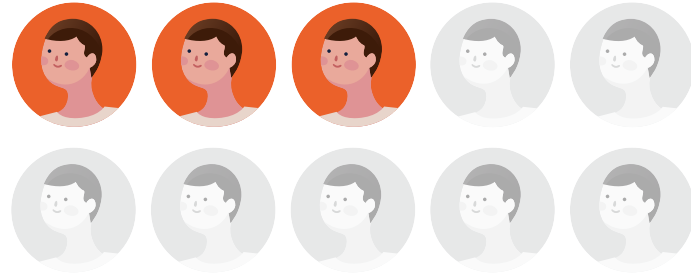


치료  
**1,090**만 명



지속치료  
**810**만 명

20세 이상  
성인 중  
고혈압 유병률



**30.1%**

20세 이상  
고혈압 유병자 중

인지율

**77.2%**

치료율

**74.1%**

조절률

**58.6%**

자료원: 국민건강영양조사 2022, 국민건강보험 빅데이터 2022

# 평균 혈압 및 고혈압 규모의 변화

평균 혈압 변화

연령별 평균 혈압 변화

고혈압 유병률 변화

성·연령별 고혈압 유병률 변화

고혈압 추정 유병자수 변화

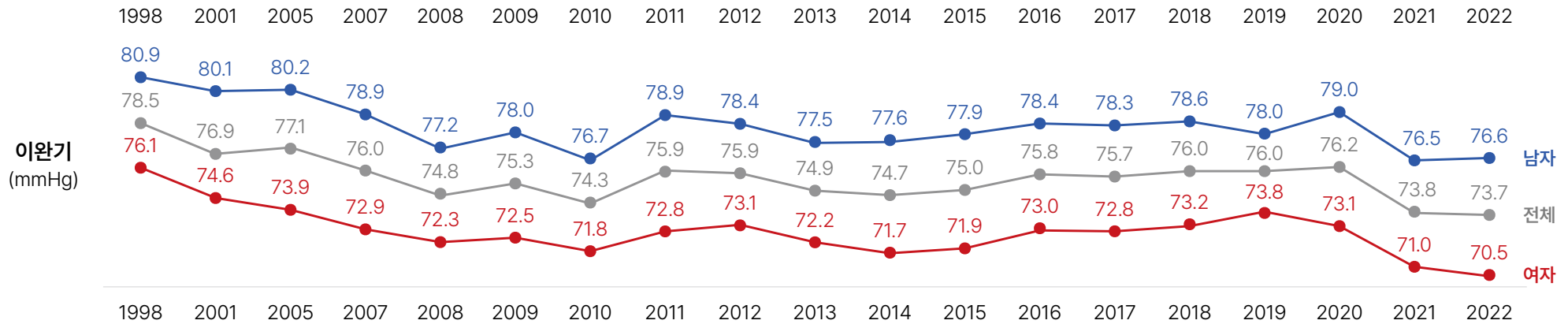
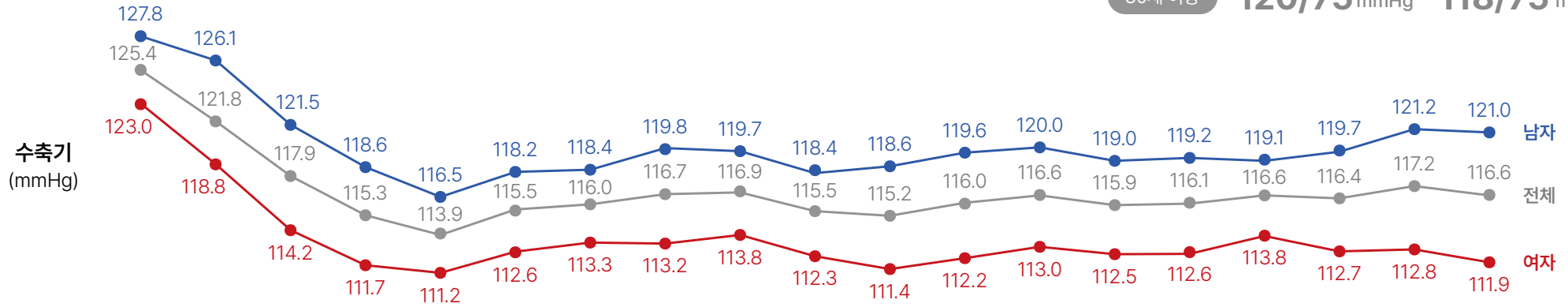


# 평균 혈압 변화

## (20세 이상, 연령표준화)

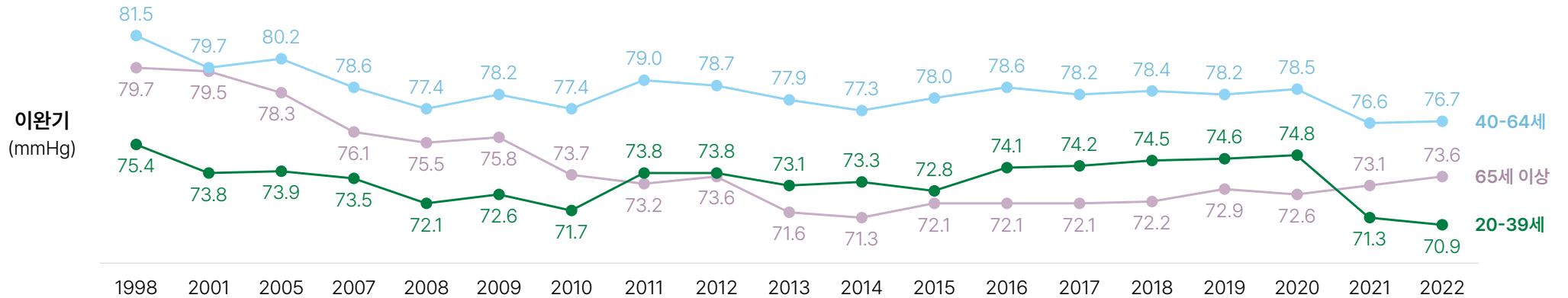
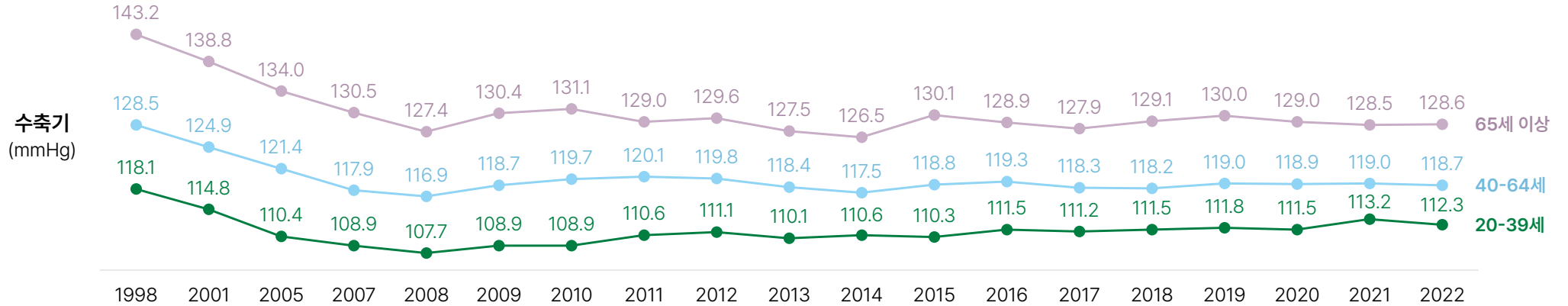
보통      연령표준화

20세 이상    **119/74** mmHg    **117/74** mmHg  
 30세 이상    **120/75** mmHg    **118/75** mmHg



자료원: 국민건강영양조사 1998-2022 (연령표준화: 2005년도 추계인구 기준 직접표준화)

# 연령별 평균 혈압 변화

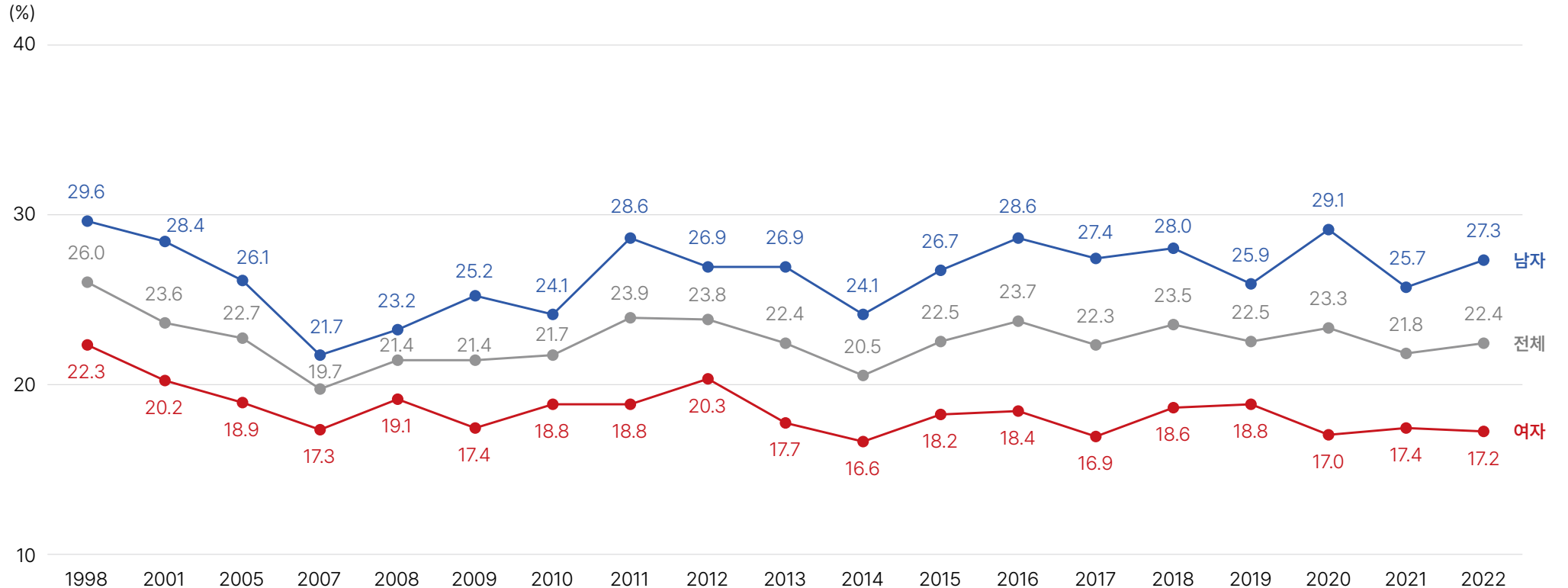


자료원: 국민건강영양조사 1998-2022

# 고혈압 유병률 변화

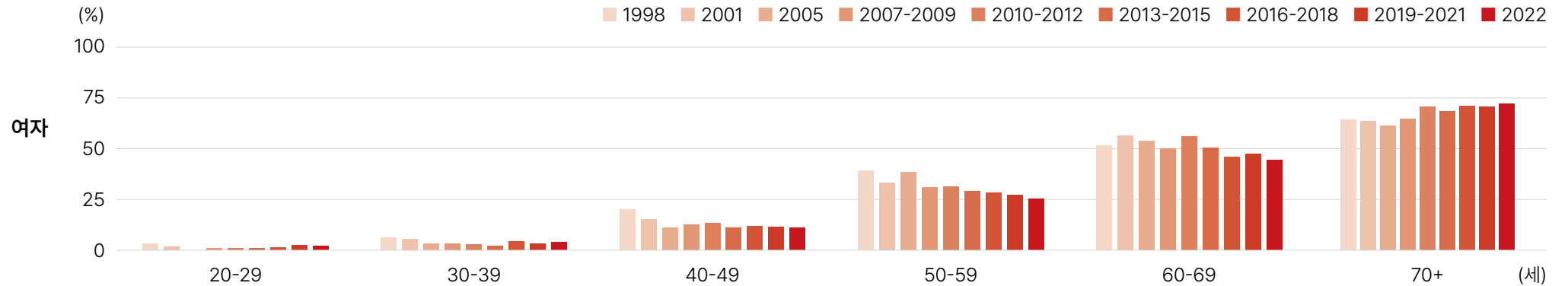
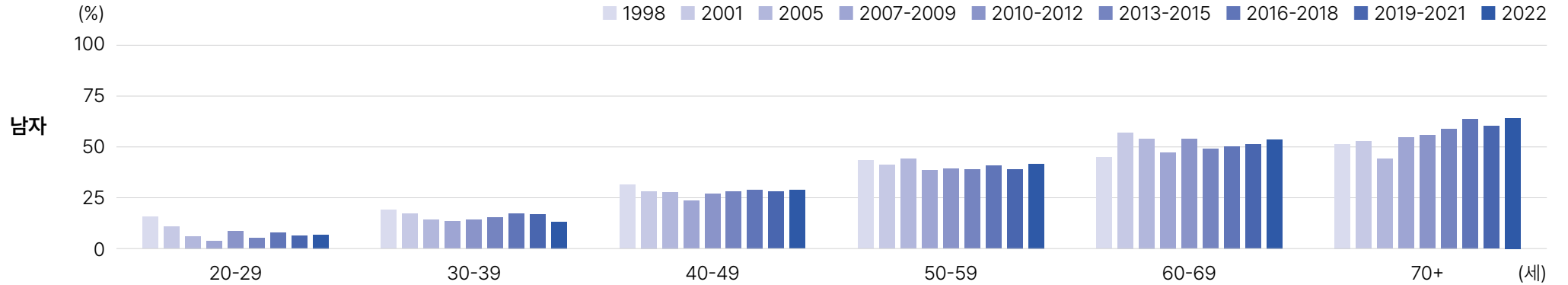
(20세 이상, 연령표준화)

	보통	연령표준화
20세 이상	30%	22%
30세 이상	35%	27%



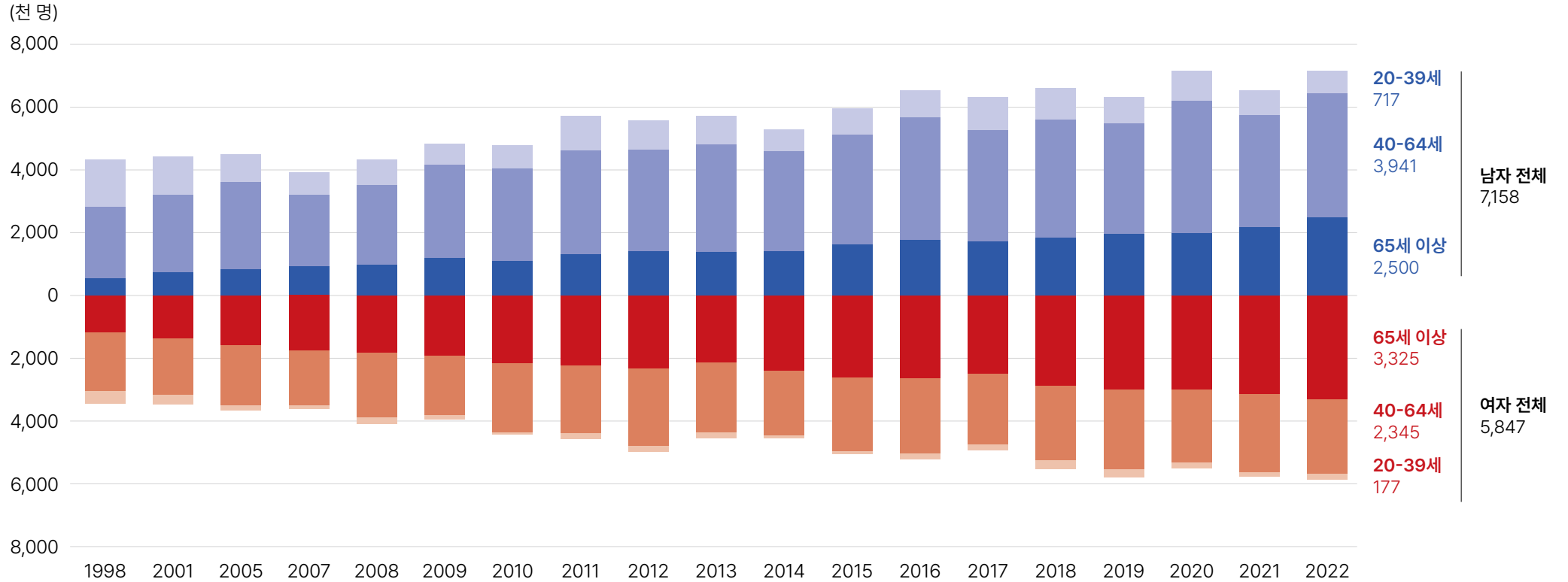
자료원: 국민건강영양조사 1998-2022 (연령표준화: 2005년도 추계인구 기준 직접표준화)

# 성·연령별 고혈압 유병률 변화



자료원: 국민건강영양조사 1998-2022

# 고혈압 추정 유병자수 변화



자료원: 국민건강영양조사 1998-2022



# 고혈압 관리지표의 변화

성·연령별 고혈압 인지율 변화

성·연령별 고혈압 치료율 변화

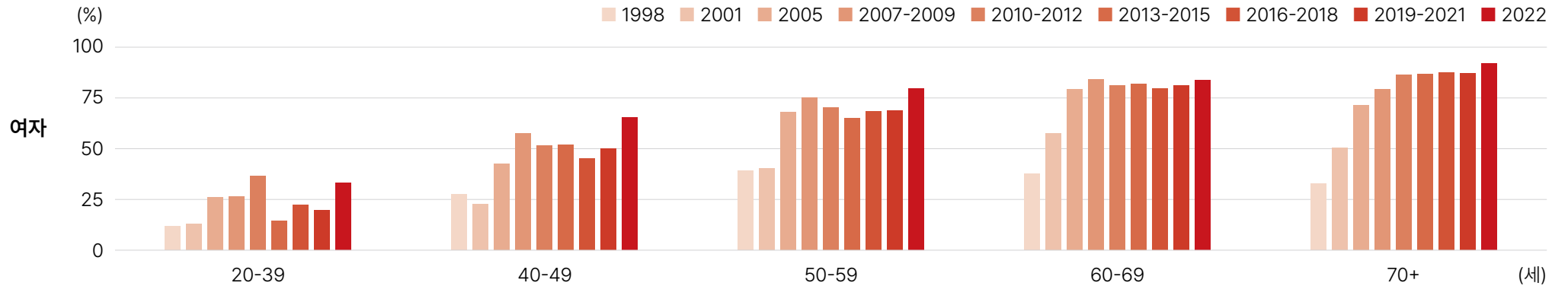
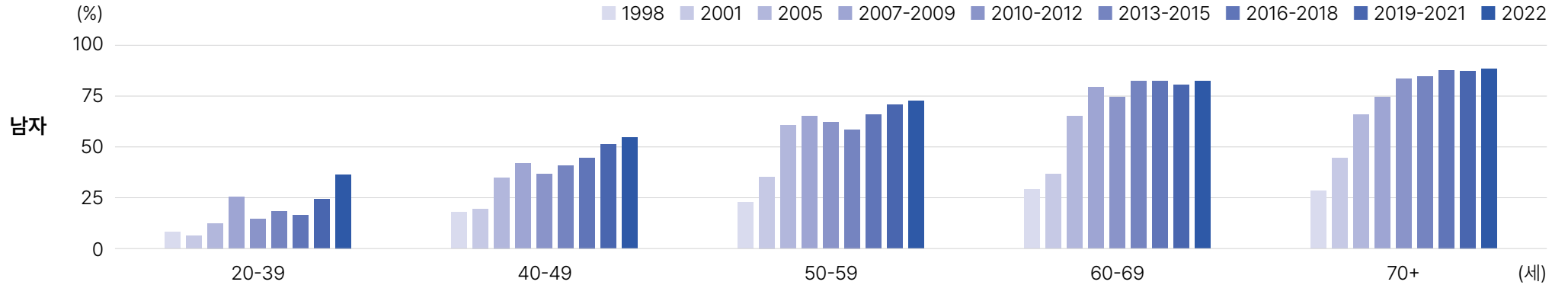
성·연령별 고혈압 조절률(유병자 중) 변화

성·연령별 고혈압 조절률(치료자 중) 변화

고혈압 유병자의 평균 혈압 변화

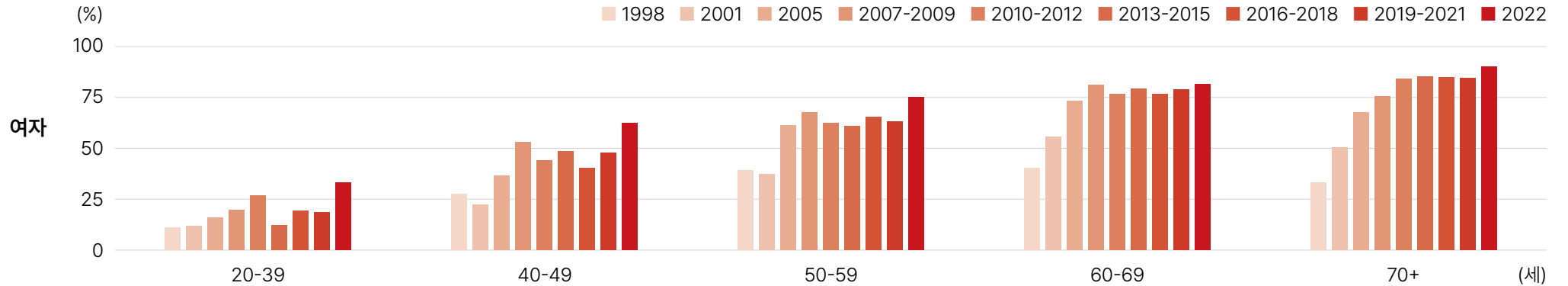
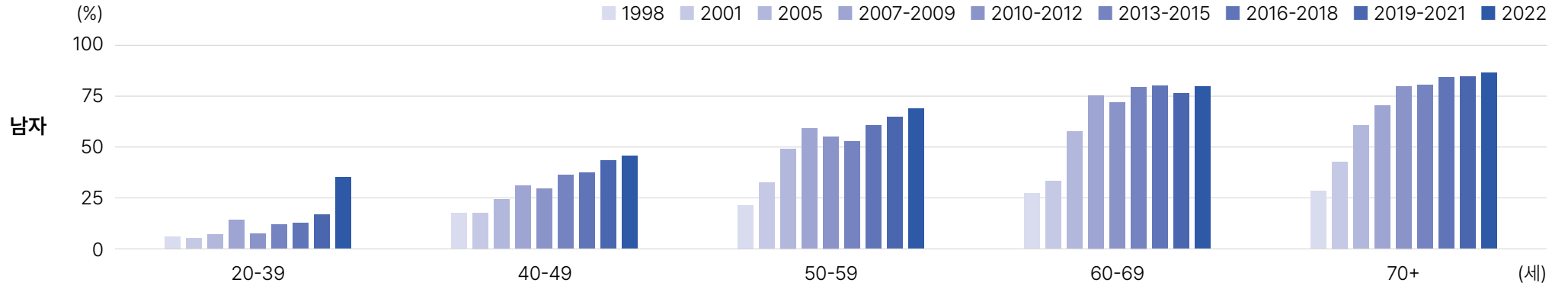
고혈압 치료자의 평균 혈압 변화

# 성·연령별 고혈압 인지율 변화



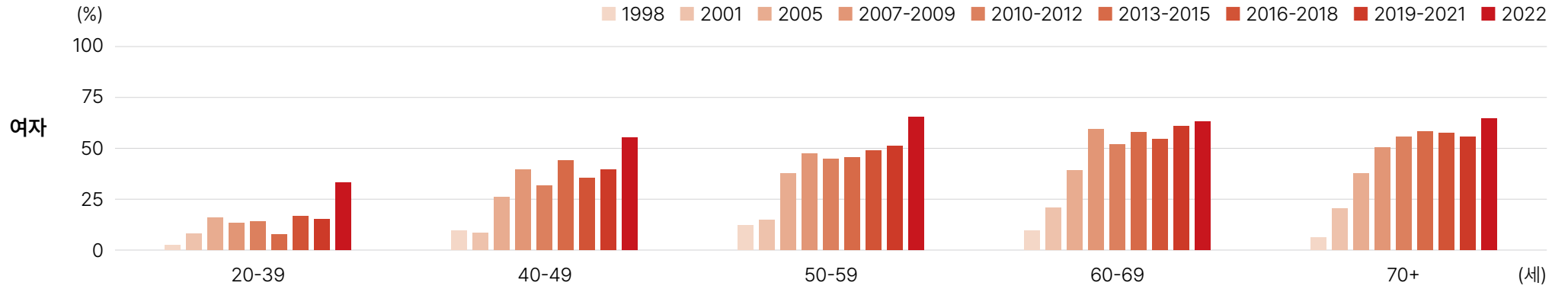
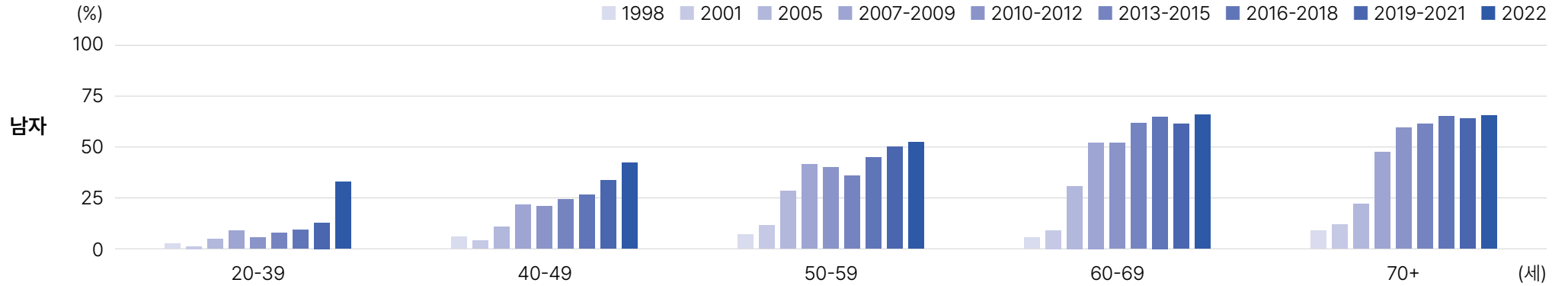
자료원: 국민건강영양조사 1998-2022

# 성·연령별 고혈압 치료율 변화



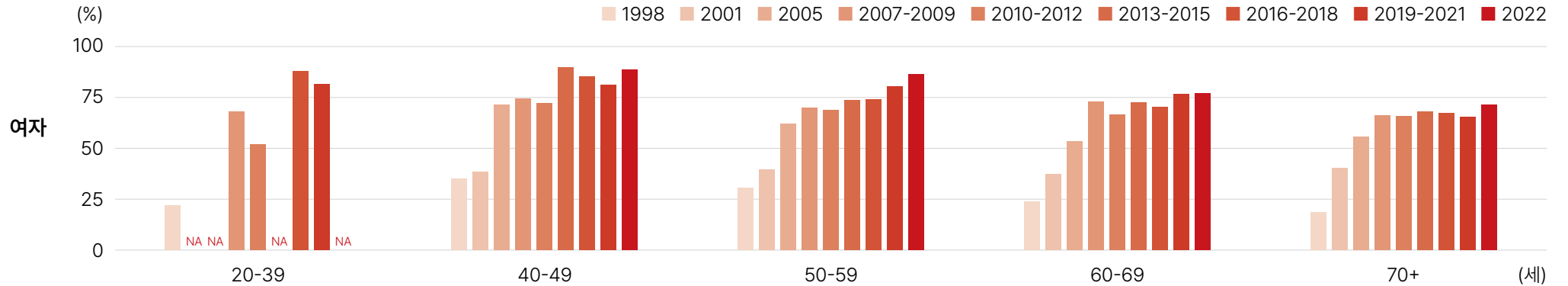
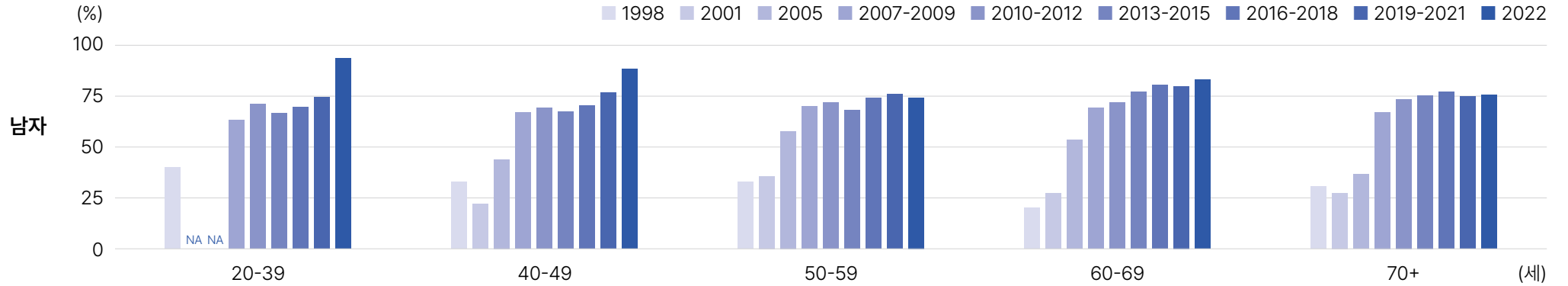
자료원: 국민건강영양조사 1998-2022

# 성·연령별 고혈압 조절률(유병자 중) 변화



자료원: 국민건강영양조사 1998-2022

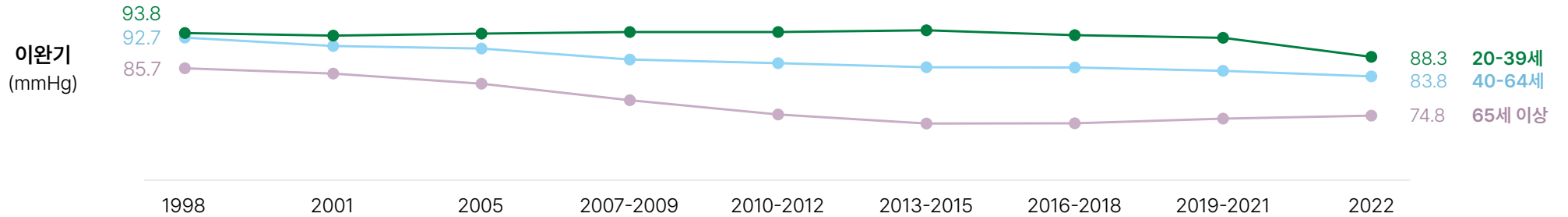
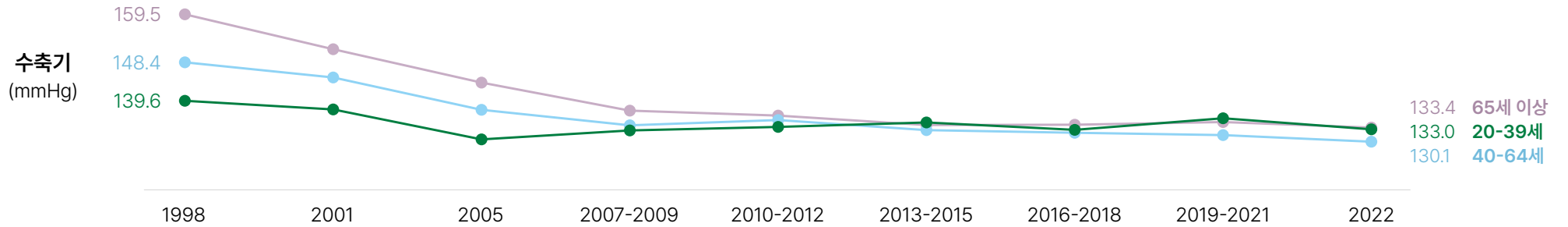
# 성·연령별 고혈압 조절률(치료자 중) 변화



자료원: 국민건강영양조사 1998-2022

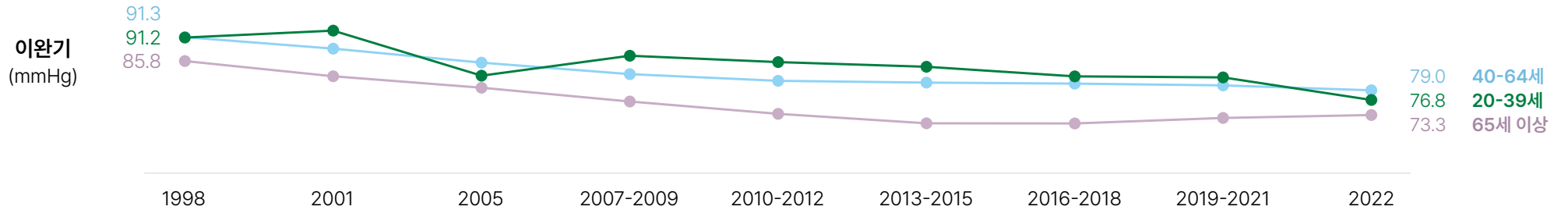
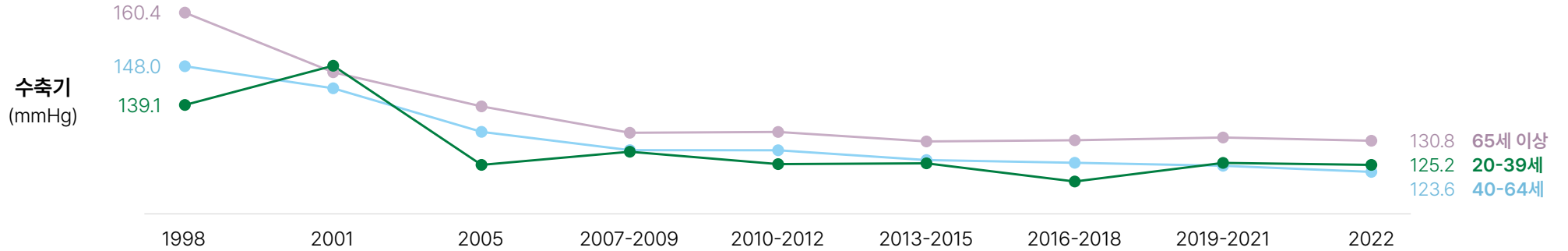
NA = 분모가 10 미만인 경우

# 고혈압 유병자의 평균 혈압 변화



자료원: 국민건강영양조사 1998-2022

# 고혈압 치료자의 평균 혈압 변화



자료원: 국민건강영양조사 1998-2022



KOREA HYPERTENSION  
FACT SHEET 2024

대한고혈압학회





# 고혈압 의료이용 현황

고혈압 의료이용, 치료, 지속치료 환자수 변화

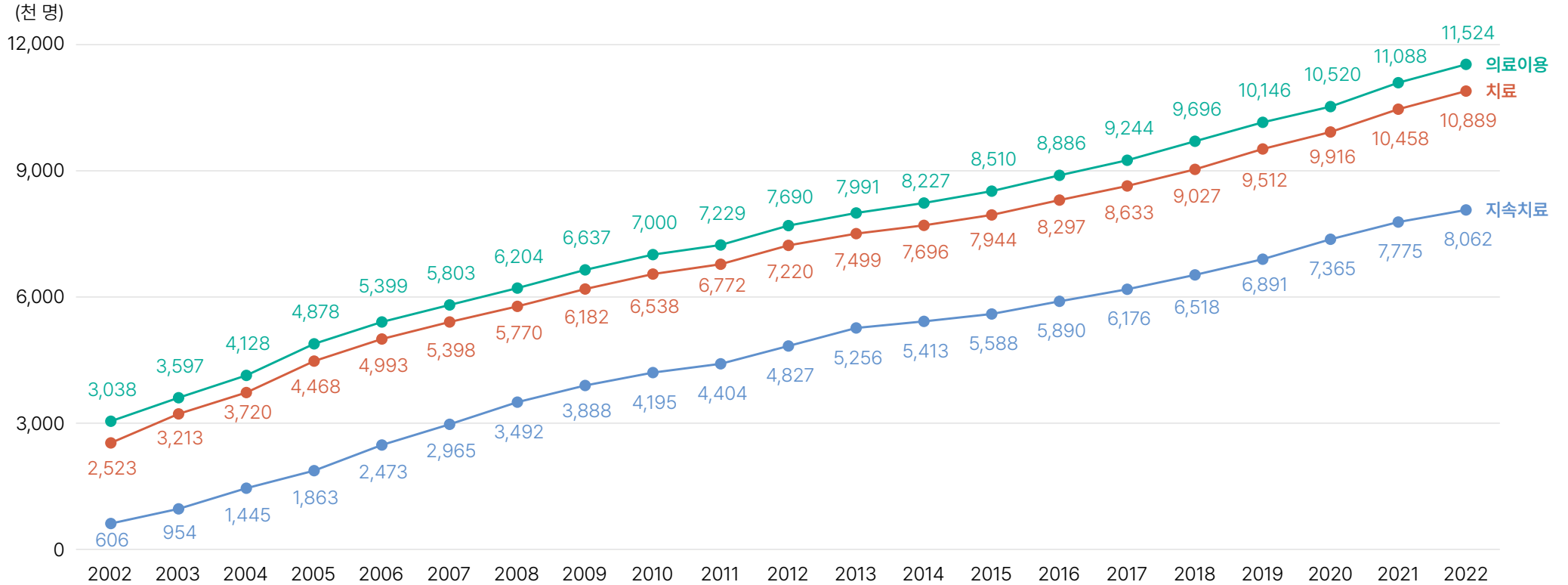
고혈압과 이상지질혈증 및 당뇨병 동반 치료 변화

고혈압 약제 처방 변화

성·연령별 고혈압 약제 처방 현황

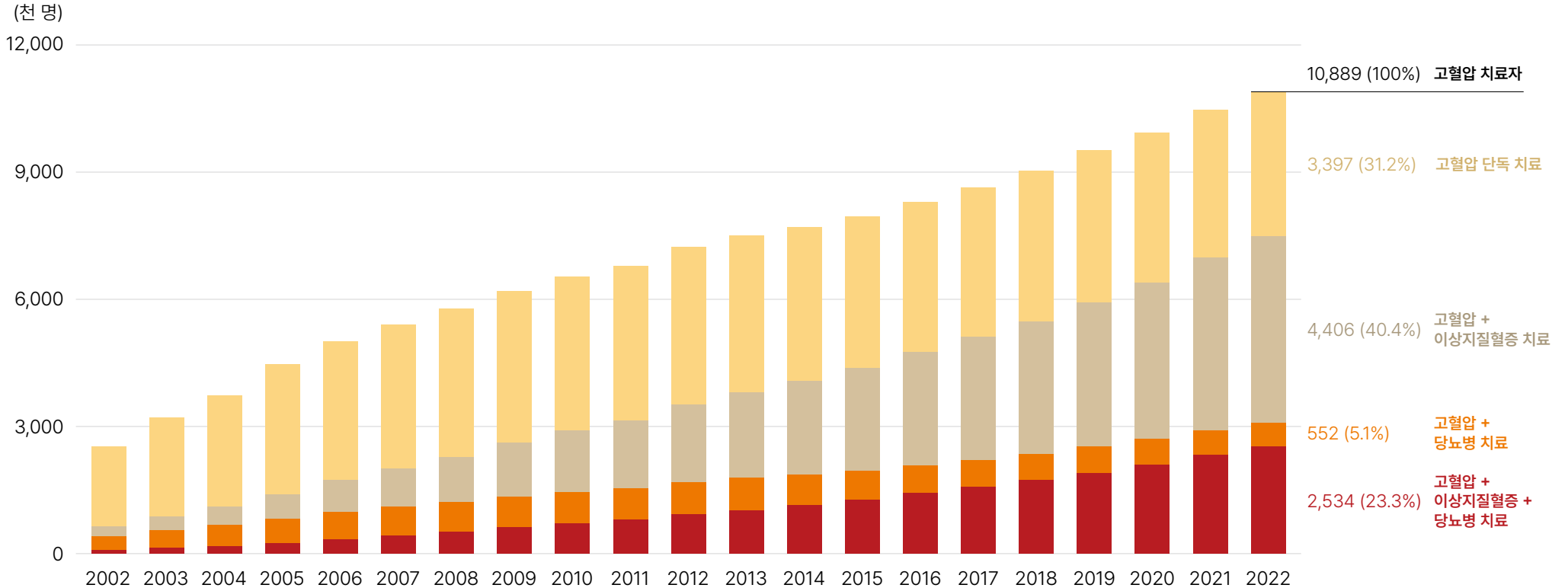
고혈압 약제 조합 구성

# 고혈압 의료이용, 치료, 지속치료 환자수 변화 (20세 이상)



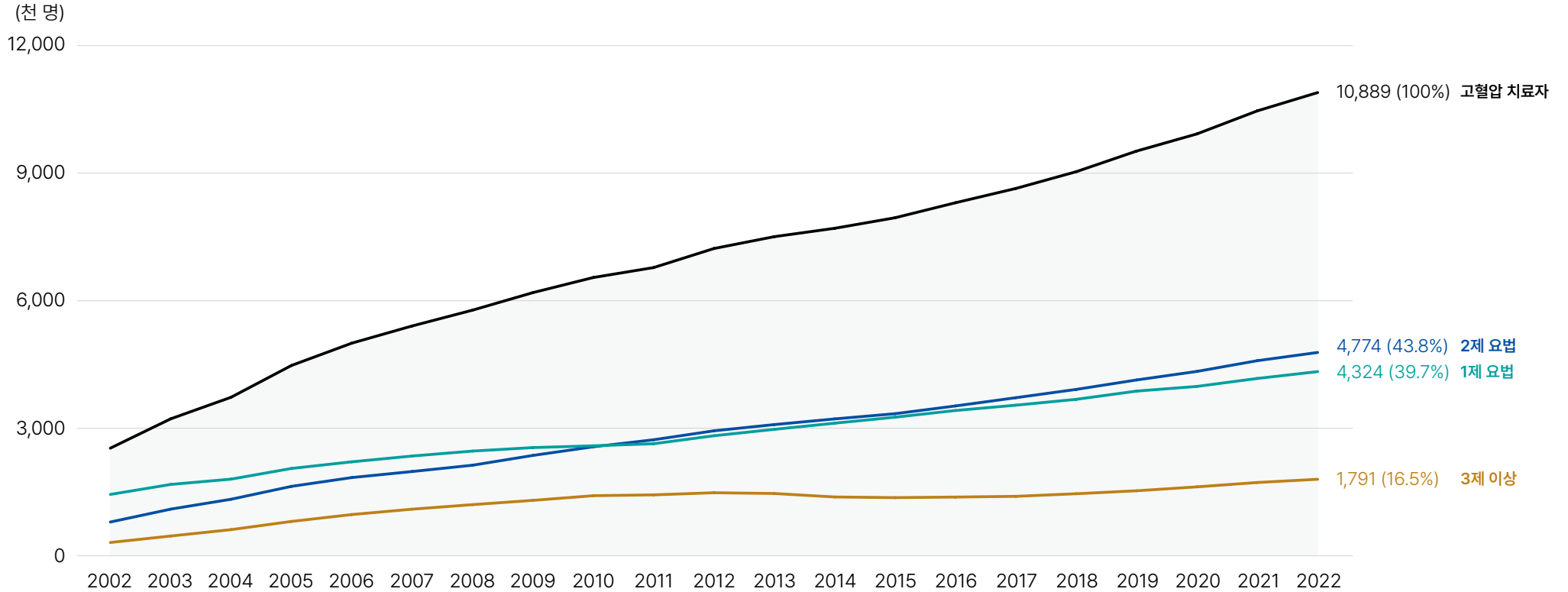
자료원: 국민건강보험 빅데이터 2002-2022

# 고혈압과 이상지질혈증 및 당뇨병 동반 치료 변화 (20세 이상)



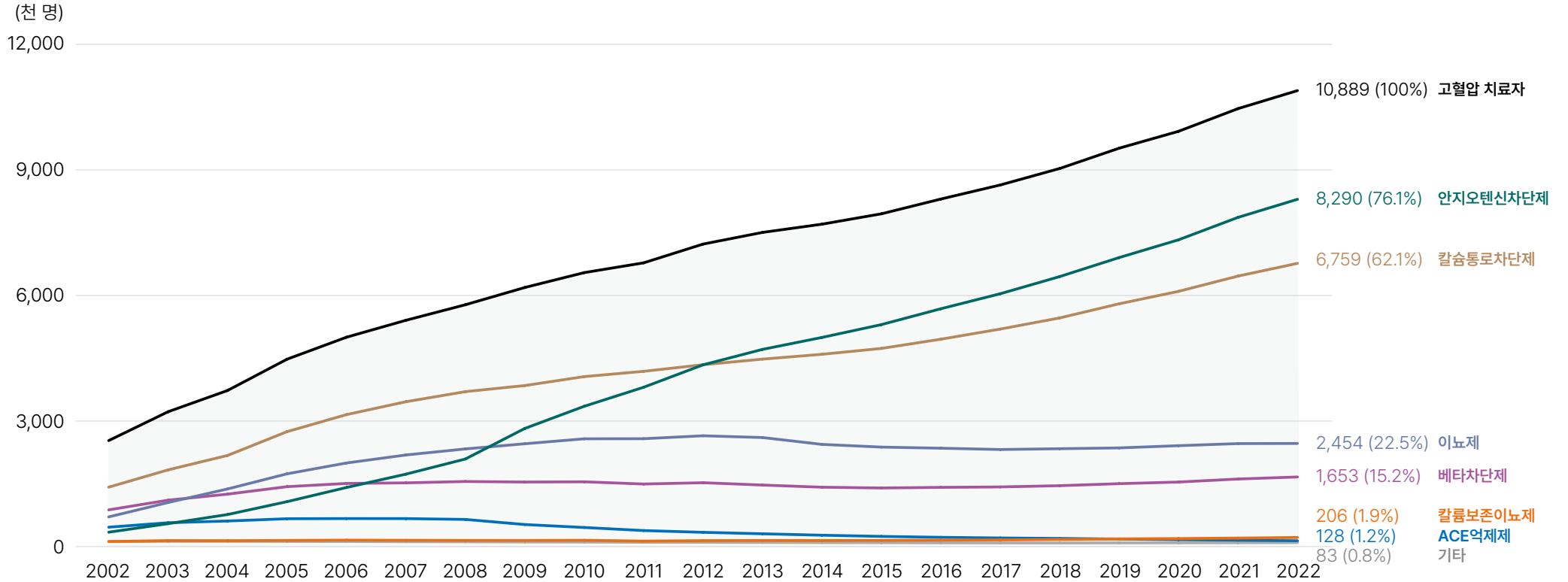
자료원: 국민건강보험 빅데이터 2002-2022

# 고혈압 약제 처방 변화 (20세 이상)



자료원: 국민건강보험 빅데이터 2002-2022

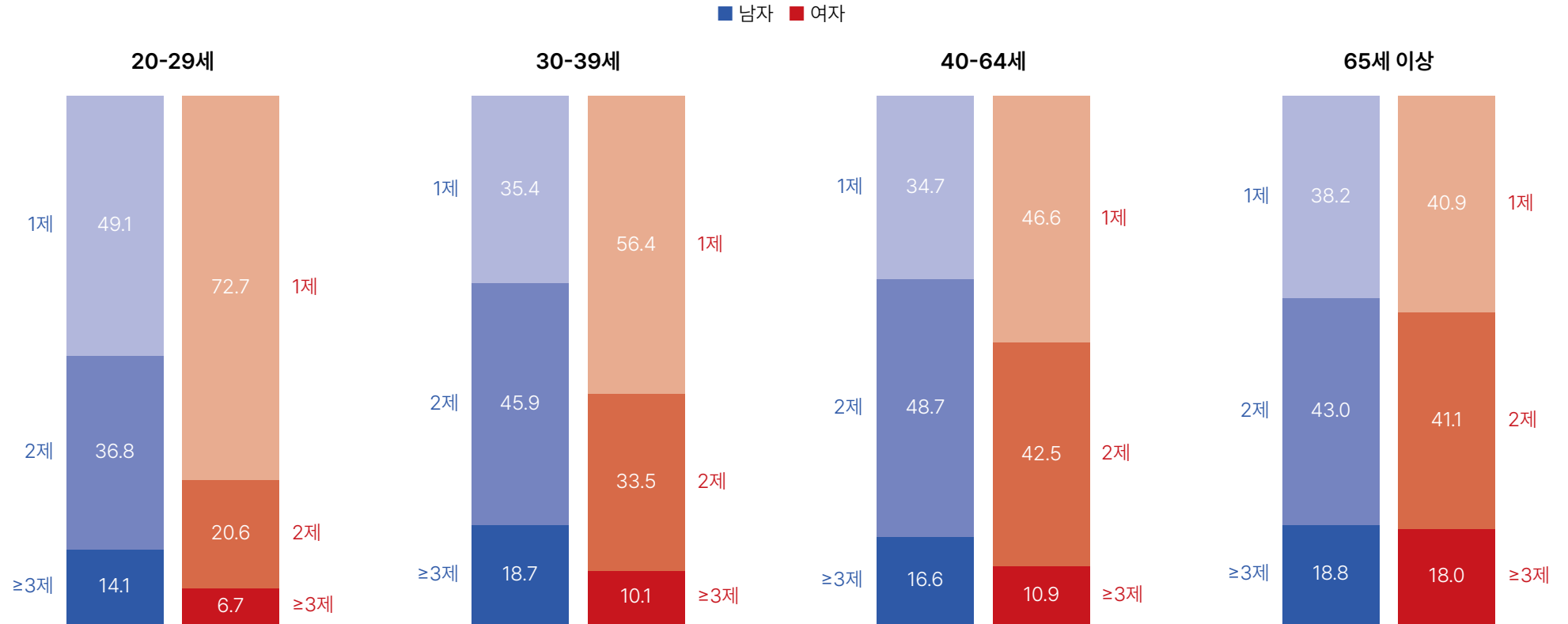
# 고혈압 약제 처방 변화 (20세 이상)



자료원: 국민건강보험 빅데이터 2002-2022

# 성·연령별 고혈압 약제 처방 현황

(고혈압 치료자 중 %)

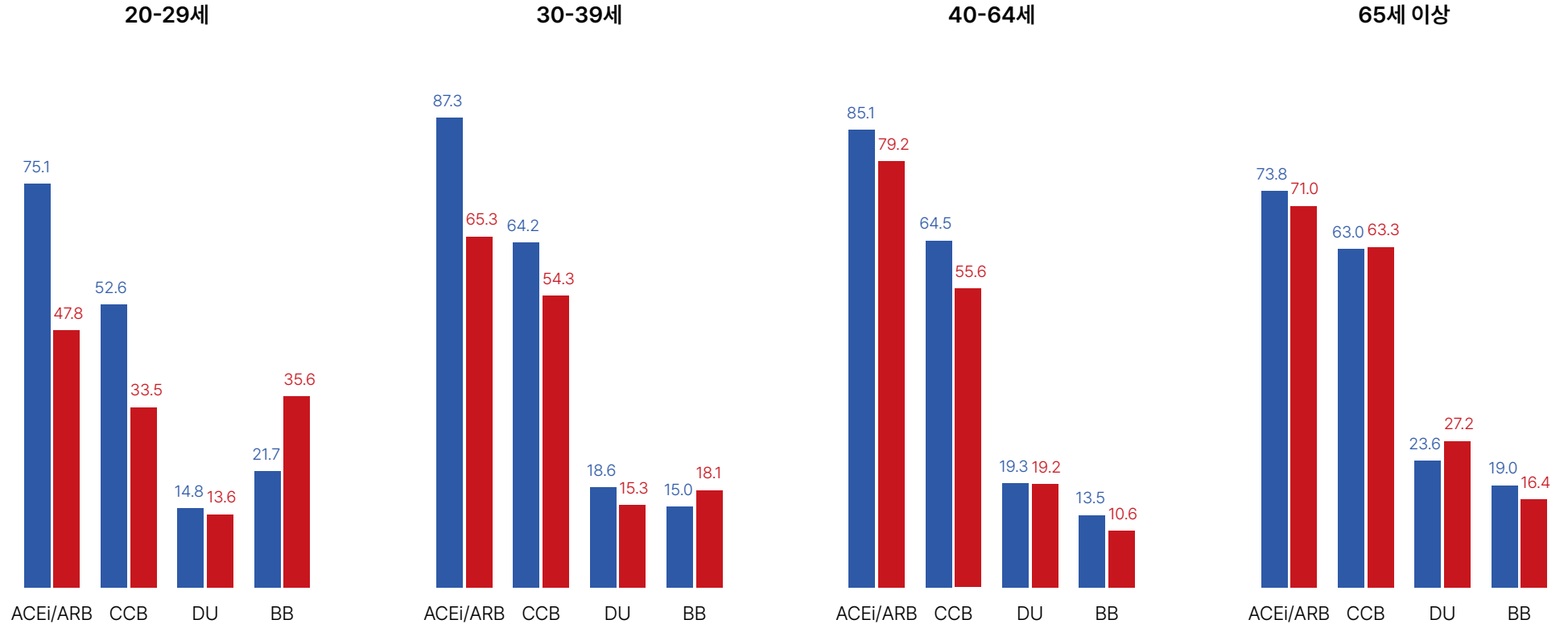


자료원: 국민건강보험 빅데이터 2022

# 성·연령별 고혈압 약제 처방 현황

(고혈압 치료자 중 %)

■ 남자 ■ 여자

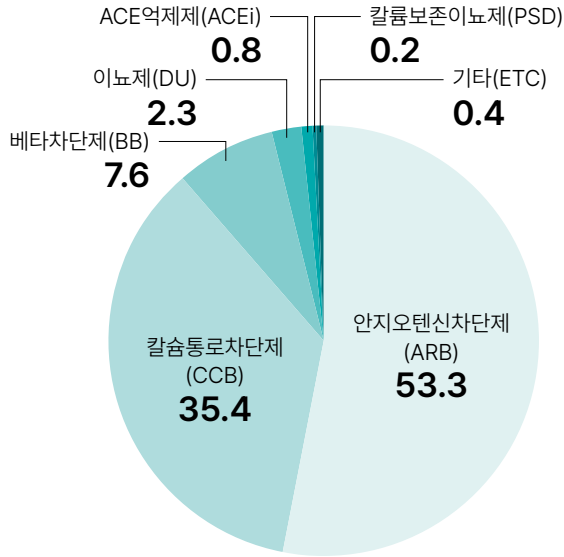


자료원: 국민건강보험 빅데이터 2022

# 고혈압 약제 조합 구성 (20세 이상)

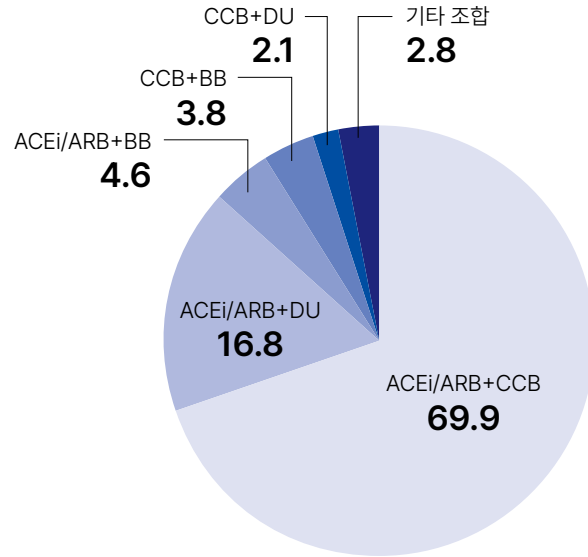
## 1제 요법

4,324천 명 중 %



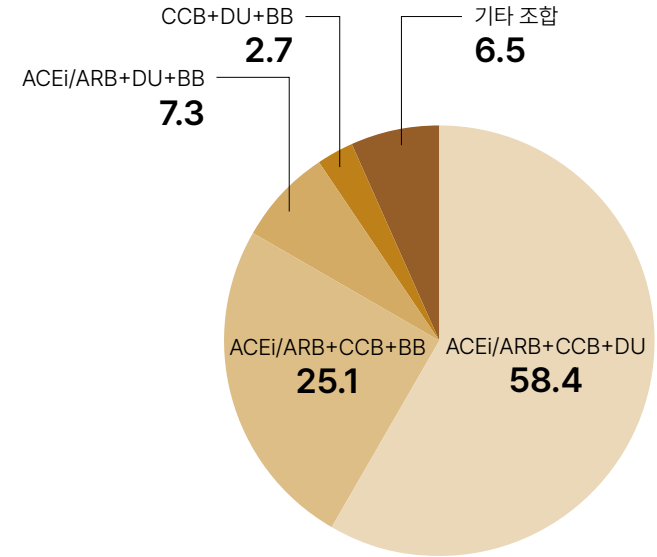
## 2제 요법

4,774천 명 중 %



## 3제 요법

1,485천 명 중 %



자료원: 국민건강보험 빅데이터 2022



# 20·30대의 고혈압 관리 현황

20·30대의 고혈압 인구 및 관리 현황

관리수준별 고혈압 유병자수 변화

20·30대의 고혈압 인지율 변화

20·30대의 고혈압 치료율 변화

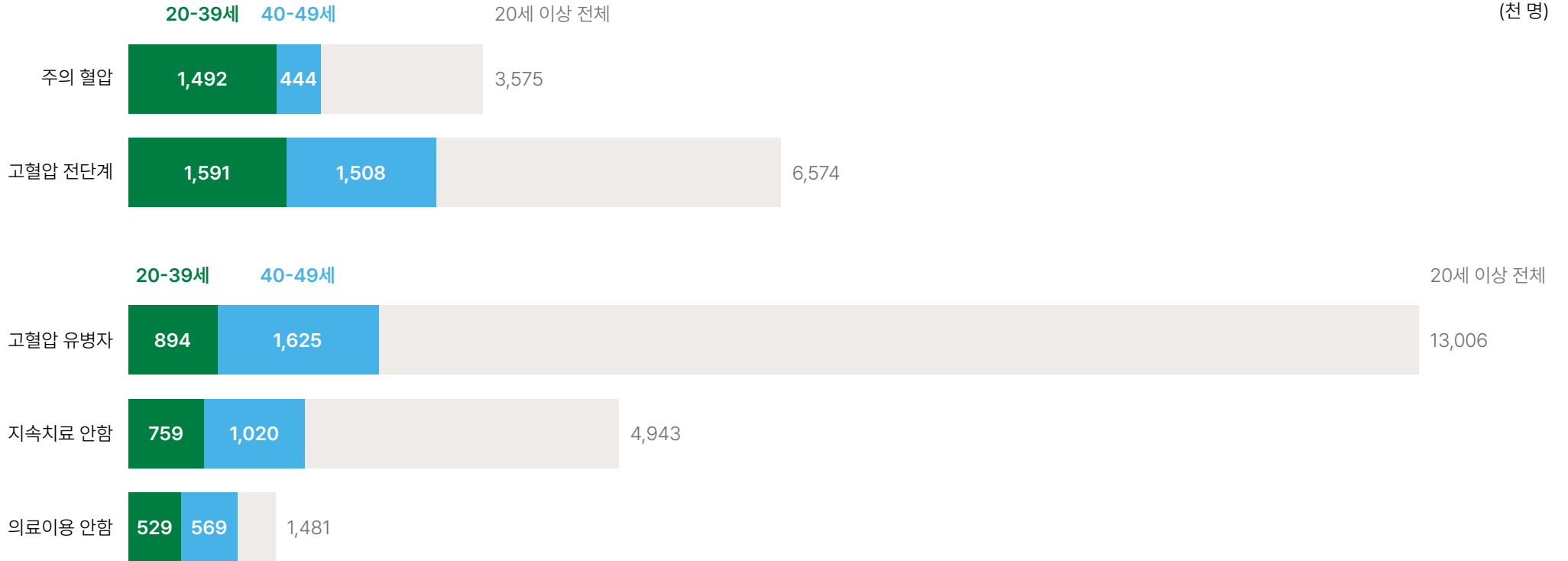
20·30대의 고혈압 조절률(유병자 중) 변화

20·30대의 고혈압 조절률(치료자 중) 변화

20·30대의 고혈압 지속치료율(의료이용자 중) 변화

20·30대의 고혈압 지속치료율(치료자 중) 변화

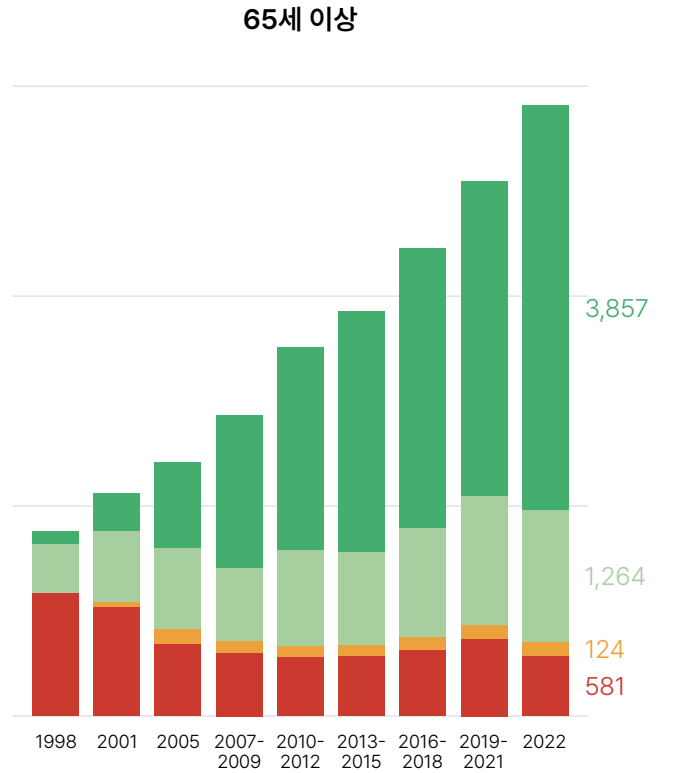
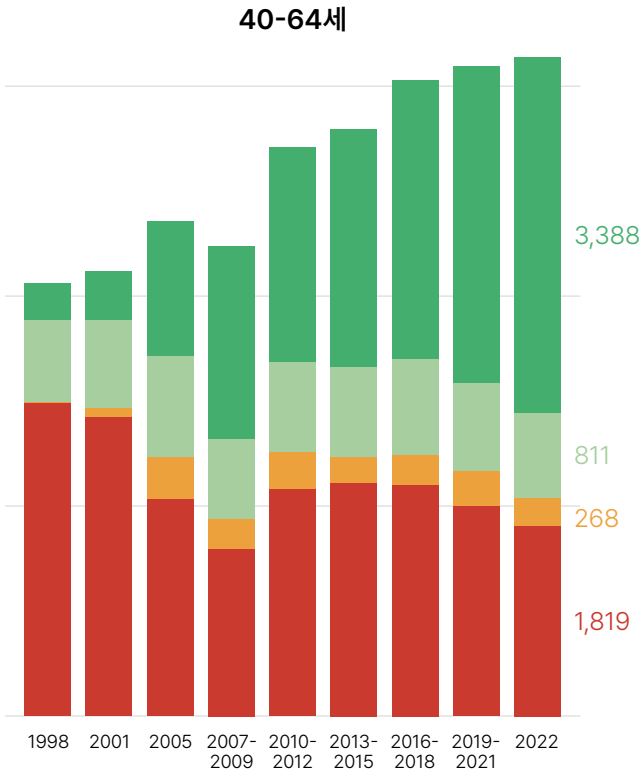
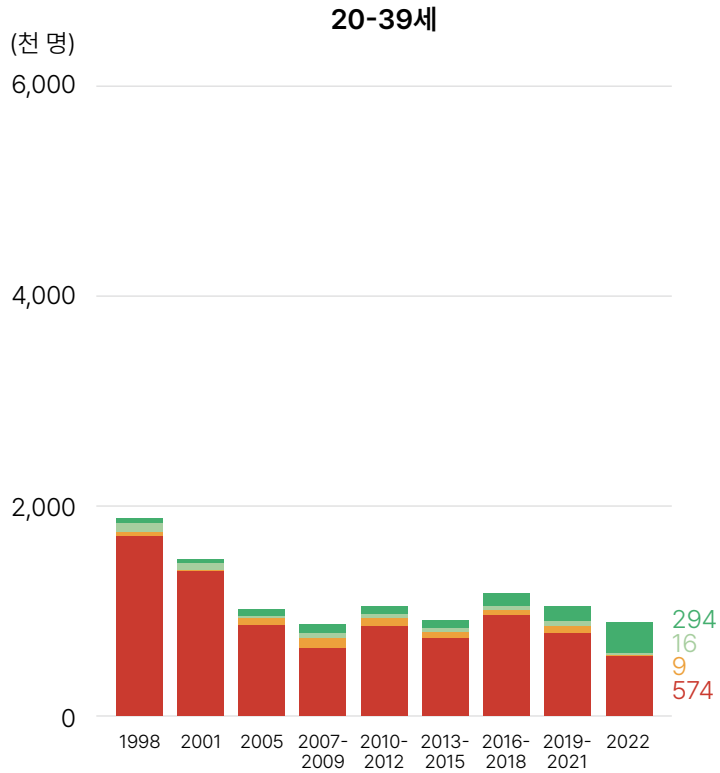
# 20·30대의 고혈압 인구 및 관리 현황



주의 혈압: ① 고혈압 기준에 해당하지 않으면서, ② 수축기혈압이 120-129 mmHg 이고, ③ 이완기혈압이 80 mmHg 미만인 경우  
 고혈압 전단계: ① 고혈압 기준에 해당하지 않으면서, ② 수축기혈압이 130-139 mmHg 이거나, ③ 이완기혈압이 80-89 mmHg 인 경우  
 자료원: 국민건강영양조사 2022, 국민건강보험 빅데이터 2022

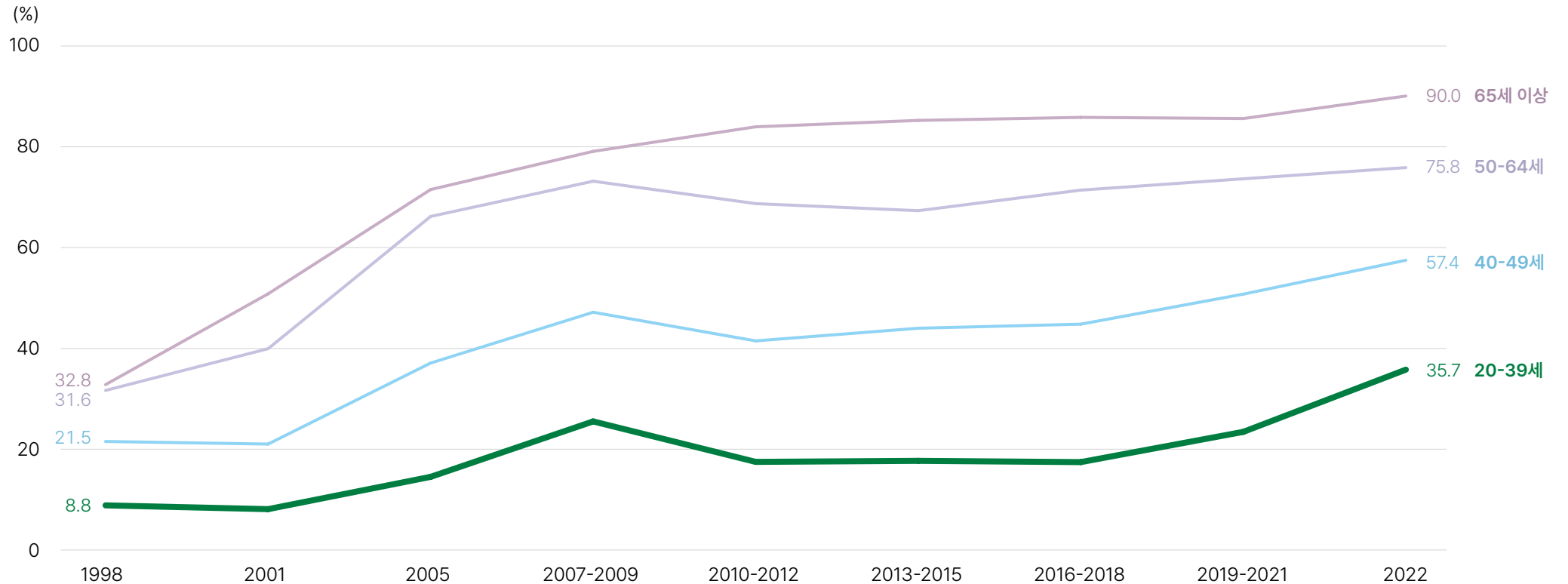
# 관리수준별 고혈압 유병자수 변화

- 치료(조절)
- 치료(미조정)
- 인지(미치료)
- 미인지



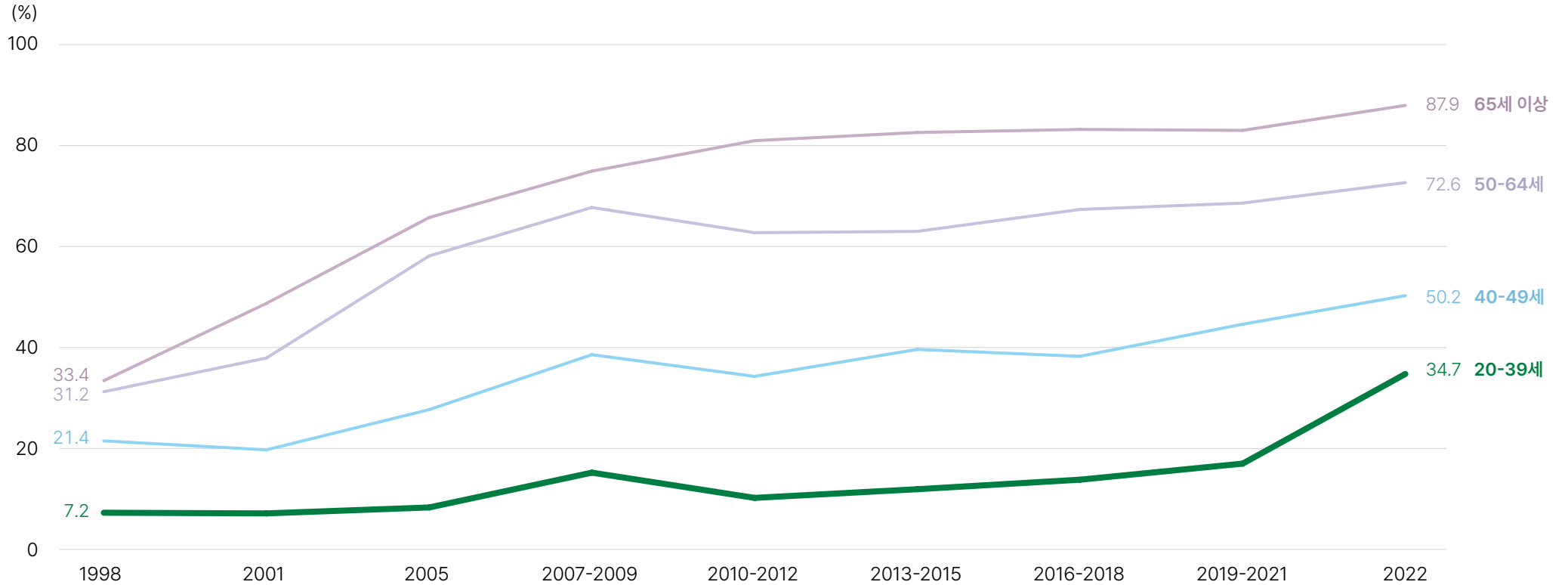
자료원: 국민건강영양조사 1998-2022

# 20·30대의 고혈압 인지율 변화



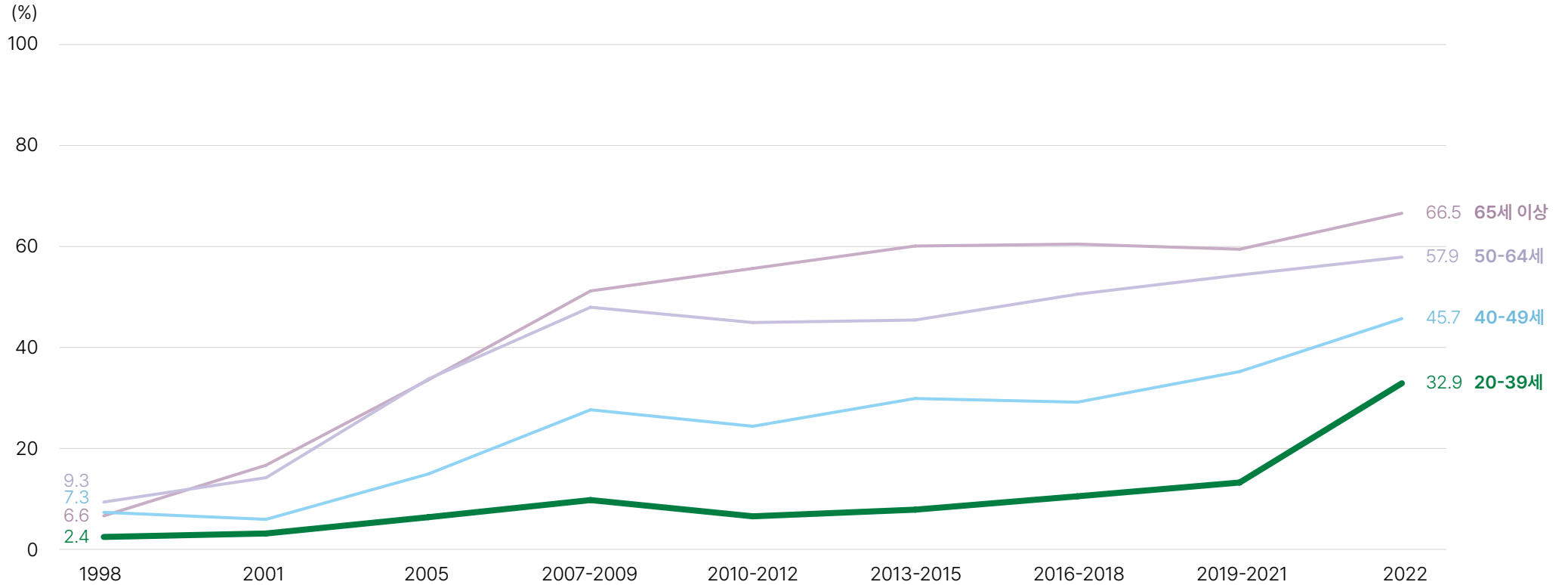
자료원: 국민건강영양조사 1998-2022

# 20·30대의 고혈압 치료율 변화



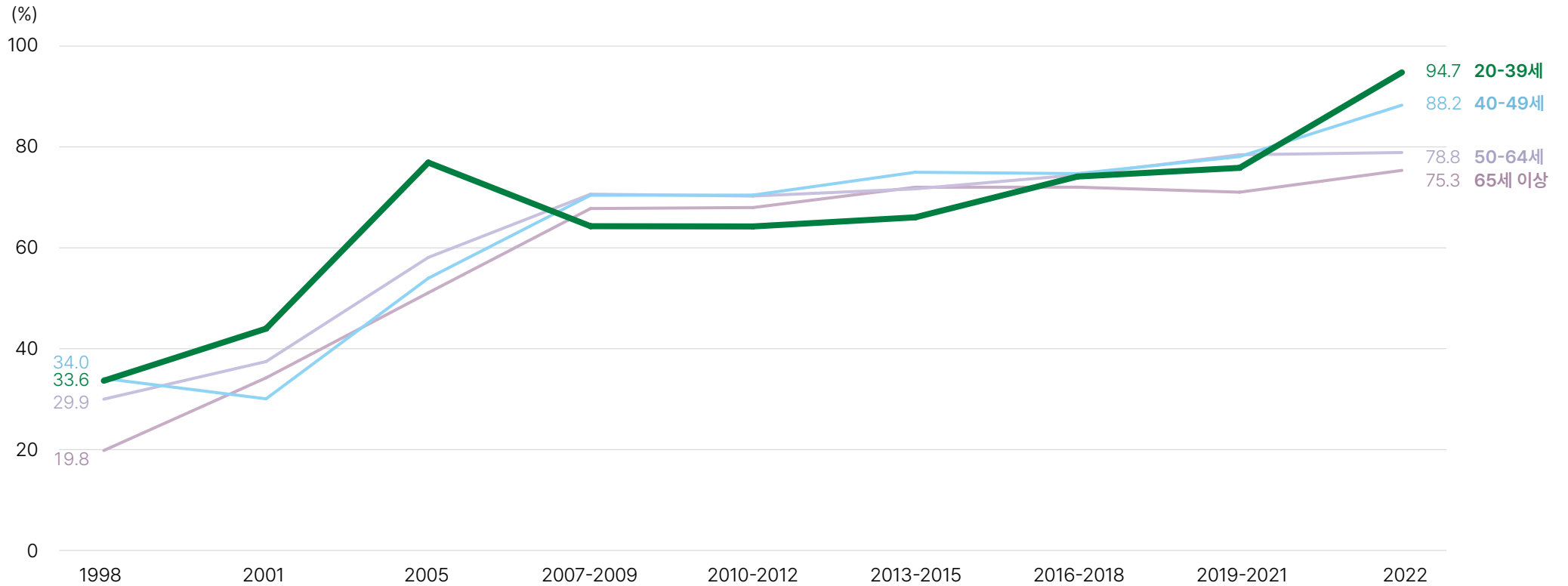
자료원: 국민건강영양조사 1998-2022

# 20·30대의 고혈압 조절률(유병자 중) 변화



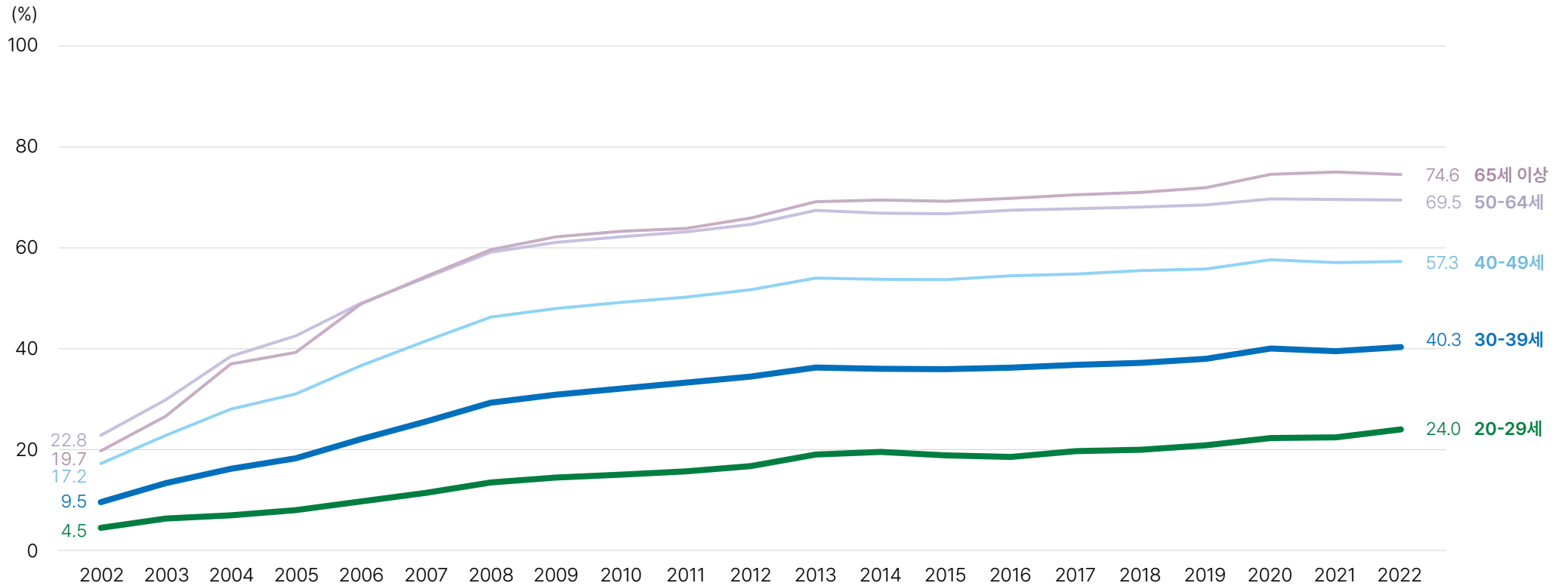
자료원: 국민건강영양조사 1998-2022

# 20·30대의 고혈압 조절률(치료자 중) 변화



자료원: 국민건강영양조사 1998-2022

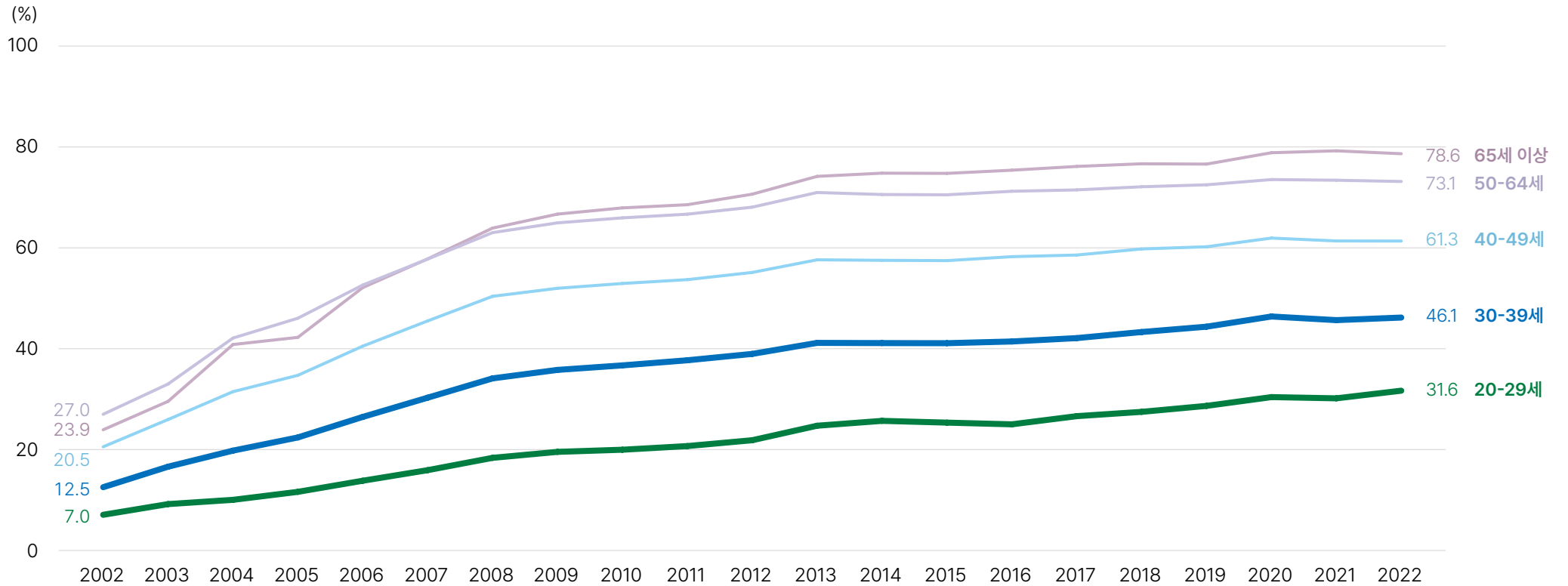
# 20·30대의 고혈압 지속치료율(의료이용자 중) 변화



자료원: 국민건강보험 빅데이터 2002-2022



# 20·30대의 고혈압 지속치료율(치료자 중) 변화



자료원: 국민건강보험 빅데이터 2002-2022

# 집필진

## 대한고혈압학회

회장	이무용	동국의대
부회장	김수완	전남의대
	이은미	원광의대
이사장	신진호	한양의대
총무이사	김광일	서울의대
기획이사	박성하	연세의대
학술이사	신정훈	한양의대
편집위원장	편육범	이화의대
재무이사	나진오	고려의대
연구이사	손일석	경희의대
교육이사	최성훈	한림의대
홍보이사	김대희	울산의대
국제교류이사	이해영	서울의대
보험이사	박재형	충남의대
정책이사	조은주	가톨릭의대
의료정보이사	김주한	전남의대
윤리이사	정우백	가톨릭의대
진료지침위원장	임상현	가톨릭의대
	고승현	가톨릭의대
	김송이	제주의대
	김장영	연세원주의대
	김현창	연세의대
	박종무	을지의대
	신재일	연세의대
	유승기	이화의대
	유태현	연세의대
	이장훈	경북의대
	정성진	가톨릭의대
	정중화	조선의대
	조인정	이화의대
최정현	부산의대	
최종일	고려의대	
감사	황진용	경상의대

## 고혈압역학연구회

회장	김현창	연세의대
부회장	안성복	이화여대
	이호규	연세의대
상임위원	이주미	충남의대
	천대영	한림의대
	지종현	연세의대
	윤민재	서울의대
	신민호	전남의대
	허준녕	중앙의대
	이혁희	연세의대
	김은지	가천의대
	이승원	연세의대
	박종구	연세원주의대
간사	서일	연세의대
	이태용	충남의대
	전주은	연세의대
고문	이재용	연세의대
	오연우	연세의대
	조민성	연세의대
	손다솜	연세의대
실무위원	안나연	연세의대

발행일 2024년 11월 8일  
발행인 신진호  
발행처 대한고혈압학회  
편집장 김현창  
편집 대한고혈압학회 고혈압역학연구회  
디자인 인권앰파트너스





# KOREA HYPERTENSION FACT SHEET 2024

대한고혈압학회

ISBN  
979-11-989887-0-6 (95510)

